Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

13 Ноября 2026 г.

Меню на 16.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	ЯСЛИ ЗАВТРАК	
45	***Пюре фруктовое***	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	***Каша гречневая молочная***	ЭЦ-182, Б-7, Ж-7, У-23, Вит.А-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-60, K-271, Ca-148, Mg-68, P-184, Fe-2
150	***Кофейный напиток на молоке***	ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, Na-62, K-182, Ca-150, Mg-17, P-112
20/10	***Печенье с маслом***	ЭЦ-106000, Б-1790, Ж-2070, У-18740, Вит.А-2000, Вит.В1-30, Вит.В2-30, Вит.С-80000, Вит.РР-240, Na-
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:	ЭЦ-106412, Б-1803, Ж-2082, У-18797, Вит.А-2061, Вит.В1-30, Вит.В2-30, Вит.С-80454, Вит.РР-242, Na-67007, K-26475, Ca-10925, Mg-5453, P-19664, Fe-663
	ЯСЛИ ЗАВТРАК2	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	ЯСЛИ ОБЕД	
40	***Икра кабачковая***	ЭЦ-52, Б-1, Ж-4, У-3, Вит.С-3, Na-308, K-139, Ca-18, Mg-7, P-16
150	***Бульон куриный с гренками***	ЭЦ-115, Б-7, Ж-5, У-10, Вит.А-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1250, K-144, Ca-27, Mg-18, P-76, Fe-1
70	***Котлета куриная***	ЭЦ-253, Б-18, Ж-17, У-7, Вит.А-34, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-112, K-266, Ca-25, Mg-22, P-170, Fe-2
140	***Рагу из овощей***	ЭЦ-121, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.А-22, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-37, K-657, Ca-55, Mg-47, P-99, Fe-1
180	***Компот из изюма***	ЭЦ-100, У-24, Na-24, K-166, Ca-16, Mg-8, P-26, Fe-1
35	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-69, Б-2, У-13, Na-142, K-82, Ca-10, Mg-16, P-52, Fe-1
35	***Хлеб пшеничный***	ЭЦ-34, Б-1, У-7, Na-55, K-12, Ca-2, Mg-2, P-8
	Итого за ЯСЛИ ОБЕД:	ЭЦ-744, Б-32, Ж-29, У-82, Вит.А-69, Вит.С-51, Вит.РР-9, Na-1928, K-1466, Ca-153, Mg-120, P-447, Fe-6
	ЯСЛИ ПОЛДНИК	
60	***Сок фруктовый***	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
	ЯСЛИ УЖИН	
25	***Горошек зеленый отварной***	ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-2, Na-90, K-25, Ca-5, Mg-5, P-15
95	***Омлет натуральный***	ЭЦ-148, Б-10, Ж-11, У-2, Вит.А-13, Na-115, K-146, Ca-74, Mg-13, P-170, Fe-2
180	***Чай с молоком***	ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, Na-43, K-126, Ca-104, Mg-12, P-78
25	***Хлеб ржаной***	ЭЦ-50, Б-2, У-9, Na-101, K-59, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
	Итого за ЯСЛИ УЖИН:	ЭЦ-290, Б-16, Ж-14, У-24, Вит.А-30, Вит.С-3, Na-349, K-356, Ca-190, Mg-42, P-300, Fe-3

Руководитель _____ *Васильева М.А.* *Зав.произв.* _____ *Диетсестра* _____ *Федорова Л.В.*